

Inhalt

10 Vorwort

13 Mikrobe und Mensch

14 Eine »mikrophilosophische« Vorbemerkung

14 Von esoterischen Bakterien, verbindenden Mikroorganismen und der Art des Menschen, die Welt zu betrachten

16 *Allem Lebendigen liegt ein schöpferischer Gedanke zugrunde*

19 *Effektive Mikroorganismen verbinden*

22 *Eine Kultur der Vielfalt*

25 Warum wir Angst haben

26 *Angst folgt auf Trennung*

30 *Von erstarrtem Denken zu lebendigem Wandel*

31 Die Trennung und ihre Folgen

33 *Die Vielfalt des Lebens in der Begegnung von Gegensätzen*

36 *Bekämpfen: Eine Erfindung des Menschen, kein Naturgesetz*

39 *Der Kampf gegen Bakterien spaltet unsere Psyche*

41 *Die größte Triebfeder des Menschen: Liebe*

43 Erdgeschichte: Adam stammt von Bakterien ab

43 Das Paradies der Gaia

45 Aus Sicht der Einzeller sind wir Neulinge auf der Erde

54 Der Kreislauf des Lebens

56 Es gibt keine Sterilität

57 Bakterien begleiten alle Kreisläufe

63 Der Boden

64 *Die Erde lebt*

67 *Der Boden verdaut*

73 Pflanzen

75 Mykorrhiza

80 Tier und Mensch

80 *In der Tierwelt*

83 *Kosmos Mensch*

86 *Körperlandschaften*

89 *Wie im Außen, so im Innern*

95 Bakterien können alles

98 Wie Mikroben sich »informieren«

101 Wie Bakterien Stoffe wechseln

106 Leben als Gemeinschaft

109 Bakterien schreiben Geschichte

113 Die Geschichte der Bakteriologie – einmal anders betrachtet

115 Mikroskopie und die Verwirrung des Menschensinns

118 Gärgetränke als Opfergaben an die Götter

122 Wie entsteht Leben?

125 Krankheit als Fremdereignis gedeutet

129 Von der Hoffnung, Bakterien beherrschen zu können

133 Den Bakterienversuchen folgten Menschenversuche

135 Vermehrung nach höherer Weisheit

139 Mikroben winken mit dem Zaunpfahl

142 Wie Sprache und Denken einander bedingen

144 Weder respektvolles Begegnen noch fürsorgliches Miteinander

146 Archetypische Bilder der Menschheit

148 Vom Brot zum Korn

148 Brot

152 Bier

153 Soma, Met und Chicha

155 Wein

157 Von Schokolade bis Sauerkraut

160 Bakterien helfen heilen

162 Der Beginn der Mikrobiologischen Therapie

164 Von probiotisch zu conbiotisch

168 Lebensraumgestaltung

172 Erst das Umfeld, dann die Besiedlung

175 Lasst uns wie die Göttin sein!

181 Milieupflege mit Effektiven Mikroorganismen

184 Mit EM kompostieren

189 Das Kohlenstoff-Stickstoff-(C-N-)Verhältnis

193 Grundwissen über Effektive Mikroorganismen

194 Was sind EM und wozu dienen sie?

196 Die Wirkung der EM

197 Die Zusammensetzung der EM

201 Die Geschichte der EM

204 Herstellung, Aufbewahrung und Haltbarkeit der EM

207 Die Vermehrung von EM zu EMa

208 Das Zubehör für die EMa-Herstellung

212 Anleitung für die Vermehrung zu EMa

214 EM-Technologie

215 EM-Keramik